



# TaTU:n pelisääntökirja



## Alkusanat

TaTU:n missiona on olla kilpauintiseura, johon halutaan liittyä ja joka turvaa yksilölle mahdollisuuden kehittyä ja osallistua. Kilpauintiseurana tavoittelemme hyvää uintimenestystä. Haluamme myös taata jokaiselle ryhmälle hyvän harjoitteluilmapiirin. Toisten ihmisten kunnioittaminen on tärkeä arvo toiminnassamme.

Tämän pelisääntökirjan tarkoituksena on luoda yhteiset toimintaperiaatteet seuramme valmentajien, uimareiden ja vanhempien käyttöön. Kirja opastaa lukijaa TaTU:n säännöissä ja käytännöissä.

TaTU:n nettisivuilla tiedotetaan säännöllisesti sekä koko seuraa koskevista että ryhmäkohtaisista asioista. Tiedonkulun varmistamiseksi on tärkeää että uimarit ja vanhemmat seuraavat säännöllisesti seuran internetsivuja.

Pelisääntökirja päivitetään tarvittaessa kahdesti vuodessa, elokuussa ja tammikuussa. Elokuun päivitys tehdään uintikauden alkuun mennessä. Tammikuun päivitys koskee stipendijärjestelmää ja se tehdään vuoden ensimmäisen hallituksen kokouksen jälkeen.



<b>Alkusanat .....</b>	<b>2</b>
<b>1. UINTIRYHMIEN TOIMINTA .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1. Uimarikohtaiset maksut.....</b>	<b>4</b>
1.1.1 Seuran jäsenmaksu .....	4
1.1.2 Harjoitusmaksu / harjoituskortti .....	4
1.1.4 Kilpailulisenssi ja vakuutukset .....	5
1.1.5 Leirimaksut .....	5
<b>1.2. Kilpailu- ja leirituet.....</b>	<b>6</b>
1.2.1 Kaikki uimarit .....	6
1.2.2 Stipendiuimarit .....	6
<b>1.3. Järjestys- ja käyttäytymissäännöt .....</b>	<b>7</b>
1.3.1 Yleiset järjestyssäännöt .....	8
1.3.2 Päihdesäännöt.....	8
1.3.3 Urheilijasopimus .....	8
<b>1.4. Harjoittelu .....</b>	<b>9</b>
1.4.1 Harjoitukseen osallistuminen .....	9
1.4.2 Harjoituspäiväkirja .....	9
1.4.3 Harjoitusasu ja -välineet .....	10
1.4.4 Poissaolot .....	10
1.4.5 Myöhästyminen harjoituksista .....	10
1.4.6 Harjoitusleirit .....	10
<b>1.5 Kilpailusäännöt.....</b>	<b>10</b>
1.5.1 Ryhmäkohtaiset tavoitteet .....	10
1.5.2 Viestijoukkueet.....	11
1.5.3 Starttimaksut .....	11
1.5.4 Kilpailuihin ilmoittautuminen .....	11
1.5.5 Kilpailujen peruuttaminen (sairastapaukset).....	12
1.5.6 Kilpailuasu .....	12
1.5.7 Kilpailumatkat .....	12
1.5.8 Henkilökohtaiset mainossopimukset .....	12
<b>1.6. Seura-asut.....</b>	<b>12</b>
<b>2. TALKOOT JA TOIMITSIJATEHTÄVÄT .....</b>	<b>13</b>
<b>LIITE Harjoitusmaksut uintikaudella 2017-2018.....</b>	<b>15</b>



## 1. UINTIRYHMIEN TOIMINTA

Seurassamme toimii useita eritasoisia uintiryhmiä. Ryhmien kokoonpano vaihtelee jonkin verran vuosittain uimareiden kehitystason sekä ratatilan mukaan. Lisäksi seurassamme toimii vesipalloryhmä.

Kunkin ryhmän kokoonpanosta ja harjoituksista vastaa oma vastuvalmentaja. Vastuvalmentaja laatii kullekin ryhmälle kausisuunnitelman yhdessä päävalmentajan kanssa. Vastuvalmentajan tehtävänä on huolehtia myös ryhmän harjoitteluun liittyvästä tiedottamisesta.

Uimarit/vanhemmat hoitavat ryhmäkohtaiset asiat ensisijaisesti vastuvalmentajan kanssa. Jos ryhmän tai valmentajan toiminnassa on ongelmia, toivomme että uimari/vanhempi ottaa suoraan yhteyttä seuran hallitukseen kirjallisesti, jolloin asia käsitellään hallituksen kokouksessa ja valmentajille sekä uimareille suodaan harjoittelurauha. Valmentajien ja hallituksen yhteystiedot ovat seuran nettisivulla.

### 1.1. Uimarikohtaiset maksut

#### 1.1.1 Seuran jäsenmaksu

Voidakseen osallistua seuran toimintaan uimarin tulee olla TaTU Tampere ry:n jäsen. Kilparyhmien uimarit liitetään automaattisesti seuran jäseniksi. Jäseneksi voi liittyä seuran nettisivun kautta (<http://www.tatu.fi/seura/jasenyys/>). Uuden jäsenen jäsenmaksu tulee olla maksettuna syyskuun loppuun mennessä. Vanhoille jäsenille jäsenmaksu erääntyy vuosittain maaliskuun aikana. Myös muut perheenjäsenet voivat liittyä seuran jäseniksi tai kannatusjäseniksi. Seuran nettisivulla on tarkemmin tietoa kannatusjäsenyyden eri muodoista. Muuttuneiden jäsentietojen päivittäminen tapahtuu seuran nettisivulla olevan linkin kautta (<http://www.tatu.fi/seura/jasenyys/>)

#### 1.1.2 Harjoitusmaksu / harjoituskortti

Uintiharjoittelun edellytyksenä on seuran ryhmäkohtaisen harjoitusmaksun maksaminen. Harjoitusmaksu sisältää valmennuksen, uimahallimaksun ja uusille uimareille seuran edustusasun (T-paita ja uimalakki). Harjoitusmaksu kattaa myös uimarin uintikilpailujen starttimaksut sekä muita uintikilpailuista seuralle aiheutuvia kuluja (kts. 1.5.7 Kilpailumatkat).

Uimareilla on käytössä sisäänpääsyyn ranneke. Rannekkeelle ladataan käyttökertoja ryhmän harjoitusvuorojen mukaisesti (harjoituskertojen määrä/viikko). Uimarit saavat rannekkeen seuralta ja sen hinta 10 € laskutetaan syksyn harjoitusmaksun yhteydessä uusilta uimareilta.

Rannekkeelle ladatut harjoitusvuorot on voimassa yhden vuoden (elokuu - heinäkuu). Harjoitusvuorolle sisäänpääsy edellyttää voimassa olevaa ranneketta. Mikäli uimarilla ei ole ranneketta mukana, hän joutuu maksamaan sisäänpääsyn uimahalliin.

Harjoitusmaksu erääntyy maksettavaksi elokuussa ja tammikuussa. Tammikuun harjoitusmaksun yhteydessä laskutetaan tarvittaessa ryhmäkohtaiset kilpailujen kuljetusmaksut. Ryhmäkohtaiset harjoitusmaksut on pelisääntökirjan lopussa olevassa liitteessä.

#### Alennukset harjoitusmaksuun

Harjoitusmaksusta saa sisaralennuksen jos 2 tai useampi sisarus kuuluu uintiryhmiin. Kallein harjoitusmaksu maksetaan kokonaan ja seuraavista kilpauintiryhmien harjoitusmaksuista saa



15% alennusta kustakin. Uimakouluryhmien sisaralennus on 10 €. Sisaralennuksen saaminen edellyttää, että perhe ilmoittaa sisaruksien nimet seuran laskutukseen ([taina.rimpela@tatu.fi](mailto:taina.rimpela@tatu.fi)).

Armeija-ajan harjoitusmaksu on 25% harjoitusmaksusta.

Sairauden vuoksi myönnetään hyvitys harjoitusmaksusta, mikäli uimari on lääkärin todistuksella kokonaan pois harjoituksista vähintään 2 kk ajan. Hyvityksen saaminen edellyttää, että perhe toimittaa lääkärintodistuksen seuran laskutukseen ([taina.rimpela@tatu.fi](mailto:taina.rimpela@tatu.fi))

Mikäli uimari harjoittelee muualla ja edustaa TaTU:a, ei peritä TaTU:n harjoitusmaksua. Lisäksi TaTU maksaa muualla harjoittelevan ja TaTU:a edustavan uimarin kilpailujen starttimaksut ja SM-kilpailujen majoitukset TaTU:n omavastuuperiaatteiden mukaisesti.

#### 1.1.4 Kilpailulisenssi ja vakuutukset

Seuramme kaikkien uintiryhmien uimareilla tulee olla Blue Card - lisenssi. **Lisenssi tulee olla lunastettuna kauden alussa, viimeistään 14 vrk ennen kauden ensimmäisiä kilpailuja.**

Ryhmien 1-5 uimarit hankkivat itse lisenssinsä ja ryhmien 6-9 uimareille ostetaan seuran kautta lisenssi (lisenssimaksu laskutetaan harjoitusmaksun yhteydessä).

Kaikkiin kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistuminen edellyttää Blue Card - lisenssin lunastamista. Blue Card on tarkoitettu valmennusryhmiin kuuluville ja kilpaileville uintiurheilijoille. Se sisältää kilpailulisenssin, tapaturmavakuutuksen harjoittelu- ja kilpailutilanteissa sekä UINTI-lehden. Lisenssi on mahdollista lunastaa myös ilman vakuutusta, jos uimarilla on olemassa muu kilpaurheilun kattava vakuutus. Lisenssi ostetaan Suomen Uimaliiton nettisivun kautta (<https://uimaliitto.lisenssikauppa.fi/shop/>). Uusi lisenssikausi alkaa syksyllä uintikauden alusta. Uimaliiton www-sivuilta löytyy ohjeet lisenssin maksusta sekä tarkemmat tiedot lisenssistä (<http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/>). Kansallisten kilpailujen sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä ei hyväksy uimarin kilpailuilmottautumista ennen kuin lisenssi on maksettu.

Lisäksi seuralla on voimassaoleva Suomen Uimaliiton jäsenseurojen matkavakuutus (matkaturma/sairaus, henkilökohtainen matkatavara 1000€ asti, matkavastuu ja matkan peruuntuminen), joka on voimassa uimareille, valmentajille tai vastuutehtäviin nimetyille huoltajille ulkomaan matkoilla. Kotimaassa vakuutus on voimassa valmentajien ja huoltajien osalta.

#### 1.1.5 Leirimaksut

Leirimaksut vaihtelevat riippuen suunnitellun leirin kustannuksista. Perusperiaate leiritoiminnassa on, että uimari maksaa leirien kustannukset kokonaisuudessaan. Seura pyrkii maksamaan leirille osallistuvien valmentajien kustannukset. Leirivarausta tehtäessä maksetaan ilmoittautumislinkin kautta tuleva varausmaksu. Ilmoittautuminen on sitova kun varausmaksu on maksettu. Varausmaksu on tapauskohtainen riippuen leirin kokonaiskustannuksista. Varausmaksua ei palauteta, mikäli uimari peruu osallistumisensa leirille.



Ryhmät voivat järjestää talkoita leirin kustannusten kattamiseksi. Varainkeruutoimintaa koordinoi yleensä ryhmän huoltajien keskuudestaan valitsema vastuuhenkilö.

## 1.2. Kilpailu- ja leirituet

Seura tukee uimareiden kilpailu- ja leirimatkoja, mikäli seuran taloudellinen tilanne mahdollistaa tuen antamisen. Avustusta myönnetään osittain uintimenestystä painottaen. Ryhmän valmentaja laatii anomuksen, jonka perusteella hallitus päättää mahdollisesta tuesta. Seuran harjoitusleireihin ja ulkomaan kilpailumatkoihin (myös Knattesimmet) myöntämä avustus riippuu taloudellisesta tilanteesta ja hallitus päättää siitä erikseen kutakin tapahtumaa koskien.

### 1.2.1 Kaikki uimarit

Seura vastaa arvokilpailuihin (SM-, LRSM -, NSM -, LRNSM - ja IKM -loppukilpailut) osallistuvien uimareiden kuluista siten, että uimari maksaa 30 € omavastuuosuuden/kilpailuvuorokausi. Omavastuuosuus sisältää seuran järjestämät yhteiset kyydit kilpailupaikalle. Mikäli uimari ei pääse kulkemaan yhteiskyydillä muiden seuran uimareiden kanssa ovat erilliset kyydit omakustanteisia. Rollo -kilpailujen majoitus ja ruokailut ovat omakustanteisia. GP -kilpailujen kuluista seura maksaa starttimaksut. GP -kilpailuihin voidaan kuitenkin lähettää 30 €:n omavastuuosuudella/kilpailuvuorokausi ennalta arvioituna mitalimahdollisuuksia omaavia SM-viestijoukkueita valmennuspäällikön/valmennuskoordinaattorin hallitukselle tekemän esityksen perusteella seuran taloudellisen tilanteen niin salliessa.

### 1.2.2 Stipendiuimarit

Seurassamme on ollut vuoden 2011 alusta käytössä uintituloksiin perustuva stipendijärjestelmä. Järjestelmän voimassaolo, edut ja pisterajat määritellään seuran taloudellinen tilanne huomioiden aina kalenterivuoden ensimmäisessä hallituksen kokouksessa.

Järjestelmän pisteytys perustuu Rudolph-tilaukseen (<http://www.uimaliitto.fi/uinti/valmennus/rudolph/>), joka laaditaan kaikkien Euroopan maiden uinnin tulostietokannasta kahden vuoden välein. Taulukot laaditaan ikäsarjoittain.

Stipendijärjestelmä on tarkoitettu yli 14-vuotiaille seuran uimareille. Myös alle 14-vuotias uimari voi päästä stipendijärjestelmän piiriin, mutta häneen sovelletaan 14-vuotiaiden pistetaulukkoa. Alle 18-vuotiaat uimarit eivät pääse stipendijärjestelmän piiriin 50 m matkojen pisteillä (nuorempi voidaan hyväksyä stipendijärjestelmään myös 50 m uinnin tuloksella, mikäli pisteet ylittävät 18-vuotiaiden pisterajan). TaTU:n valmennusjärjestelmän perustuu monipuoliseen kilpailamiseen 100 m pidemmillä matkoilla ja siksi stipendijärjestelmä ei kannusta erikoistumista vielä nuorena 50 m matkoille.

Seuran hallitus päättää uimarin hyväksymisestä stipendijärjestelmään. **Järjestelmän piiriin hyväksyminen edellyttää**, että

- uimari on edustanut TaTU:a vähintään puoli vuotta
- uimari tai hänen huoltajansa osallistuu seuran tapahtumien järjestelyihin (periaattella ”uimari altaassa = vanhempi toimitsijana”)
- uimari on allekirjoittanut seuran urheilijasopimuksen ja noudattaa sitä
- uimari (tai hänen huoltajansa jos uimari on alle 18-vuotias) allekirjoittaa ja palauttaa stipendin vastaanottoilmoituksen



Stipendietuus voidaan evätä, mikäli urheilija käyttäytyy epäurheilijamaisesti tai seuran edun vastaisesti.

Stipendijärjestelmä velvoittaa uimaria edustamaan seuraa kansallisissa arvokilpailuissa seuraavan uintikauden loppuun (vähintään 1/2 vuotta etuuskien saamisen jälkeen). Jos uimari vaihtaa seuraa omasta tahdostaan, hän on velvollinen korvaamaan saamansa etuuden/rahamäärän täysimääräisenä takaisin seuralle edeltävän uintikauden ajalta.

Uimarille myönnetty stipendistatus on voimassa aina sen kalenterivuoden loppuun, jona status on myönnetty. Päävalmentaja esittää stipendijärjestelmän piiriin otettavat uimarit hallitukselle ja hallitus käsittelee esitykset normaaleissa kokouksissaan. Ensimmäinen esitys kyseisen vuoden stipendiuimareista annetaan vuoden ensimmäisessä hallituksen kokouksessa, jolloin huomioidaan uimarin näytöt edellisen vuoden syyskuun ensimmäisestä päivästä lähtien. Uimarille voidaan myöntää stipendistatus tai korottaa stipendiluokkaa kalenterivuoden aikana missä tahansa hallituksen kokouksessa sen jälkeen kun uimari on saavuttanut vaadittavan pisterajan (heinäkuun loppuun mennessä) ja asia on esitetty ja käsitelty hallituksen kokouksessa. Mikäli uimari ei saavuta stipendin oikeuttavaa pisterajaa tai täytä stipendin saamisen ehtoja heinäkuun loppuun mennessä, ei hänellä ole mahdollisuutta saada stipendietuutta sinä vuonna.

Stipendituki on mahdollista saada koko vuodeksi tai vain syyskaudeksi. Vuoden 2017 stipendirahan kevään aikaikkuna sulkeutuu kevään GP-kilpailuihin (14.5.2017). Syksyn stipendirahan aikaikkuna sulkeutuu heinäkuun loppuun mennessä.

Vuonna 2017 stipendijärjestelmän pisterajat ovat 12 ja 14 Rudolphin pistettä oman ikäsarjan (kuitenkin vähintään 14-vuotiaan ikäsarjan) pistetaulukossa. 12-pisteen uimarin stipendi on 750 € vuodessa (koko vuoden stipendi). 14-pisteen uimarin stipendi on 1500 € vuodessa (koko vuoden stipendi). Mikäli uimari saavuttaa stipendijärjestelmän pisterajan 14.5.-31.7.17, hän saa puolen vuoden stipendin (375 €/12 pisteen uimari ja 750€/14 pisteen uimari).

Stipendi on käytettävissä puolivuositain (puolet stipendirahasta kevätkaudelle ja puolet syyskaudelle). Stipendirahaa voi käyttää uimarin seuran leireistä ja kilpailumatkoista aiheutuviin kuluihin. Maajoukkuetoimintaan voi käyttää maksimissaan puolet kausistipendistä (350 ja 175 €). Stipendirahaa voi käyttää myös seuraavan vuoden aikana. Stipendietuus ei korvaa ennen stipendin myöntämistä aiheutuneita kuluja.

Stipendijärjestelmää kehitetään vuodelle 2018. Järjestelmän nykyiset säännöt ovat voimassa vuoden 2017 loppuun. Vuoden 2018 stipendijärjestelmän näyttöikkunat ilmoitetaan myöhemmin.

### **1.3. Järjestys- ja käyttäytymissäännöt**

Kaikkien seuramme harjoitusryhmien uimareita koskevat yhtäläiset käyttäytymissäännöt. Näitä sääntöjä tulee noudattaa kaikissa seuran toimintaan liittyvissä tapahtumissa (harjoitukset, kilpailut, leiri/tekniikkapäivät sekä muu seuran järjestämä toiminta). Jos ilmenee järjestyshäiriöi-



tä, seuraamuksista päättävät päävalmentaja/valmennuskoordinaattori yhteistyössä hallituksen kanssa.

Harjoitusten aikana säännöistä vastaavat valmentajat. Jos uimari huomautuksista huolimatta jättää noudattamatta sääntöjä, on valmentajalla oikeus poistaa uimari harjoituksista. Tarvittaessa valmentaja ottaa yhteyttä alaikäisen uimarin vanhempiin.

### **1.3.1 Yleiset järjestyssäännöt**

Uimahalleissa noudatetaan uimahallien yleisiä järjestyssääntöjä. Sääntöjen noudattamista valvoo uimahallin henkilökunta. Jos sääntöjä rikotaan, voidaan rikkojalle antaa huomautus tai vakavissa tapauksissa kieltää uimarilta uimahalliin pääsy. Uimari on itse vastuussa uimahallin sääntöjen noudattamisesta. Valmentajat vastaavat uimareista vain varatuilla radoilla ja/tai muutoin ohjatun harjoitusvuoron aikana.

Kaikissa seuran järjestämissä tilaisuuksissa noudatetaan hyviä suomalaisessa yhteiskunnassa hyväksytyjä käytöstapoja. Tärkeä periaate toiminnassa on toisen ihmisen kunnioittaminen. Jos joku toimija kuitenkin toistuvasti alittaa hyvän käytöksen rajan, on ryhmän vetäjällä/hallituksella oikeus poistaa hänet seuran järjestämästä tilaisuudesta/toiminnasta.

Toisen ihmisen kunnioittaminen ja harjoitusrauhan turvaaminen ovat tärkeitä periaatteita seuran kaikessa toiminnassa. Kiusaamiseen suhtaudutaan vakavasti. Mikäli ilmenee kiusaamista, tulee vanhempien olla heti yhteydessä ryhmän vastuvalmentajaan. Kiusaamistilanne selvitetään mahdollisimman pian kiusaajan, kiusatun ja heidän vanhempiensa kanssa.

### **1.3.2 Päihdesäännöt**

Tupakka- ja alkoholituotteiden nauttiminen/vaikutuksen alaisena oleminen harjoitus-, kilpailu- ja leiritilanteissa on ehdottomasti kielletty. Myös em. aineiden tuonti uimahallin tiloihin on kiellettyä kaikkien seuran tilaisuuksien aikana (harjoitukset, kilpailut, leirit/tekniikkapäivät, tms.). Kiellettyjen aineiden = doping (<http://www.suek.fi/kielletyt-aineet-ja-menetelmat>) ja huumausaineiden käyttö on ehdottomasti kielletty. Näiden aineiden käyttö - myös vapaa-ajalla - johtaa välittömään seurasta erottamiseen.

Seurassamme on käytössä päihderikkomuksiin liittyen kolmiportainen rangaistusmenettely.

1. Varoitus ja 4 viikon kilpailukielto
2. Neljän viikon harjoitus- ja kilpailukielto, harjoituskortti otetaan pois harjoituskiellon ajaksi
3. Seurasta erottaminen

Jos uimari uusii rikkomuksen vuoden sisällä edellisestä, seurauksena on seuraavan portaan rangaistus.

Vastuvalmentaja tuo aina hallitukselle tiedon tapahtuneesta sääntörikkomuksesta ja hallitus käsittelee asian ja päättää rangaistuksesta.

### **1.3.3 Urheilijasopimus**

Seurassamme on käytössä urheilijasopimus. Allekirjoittamalla urheilijasopimuksen uimari sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä. Urheilijasopimuksen allekirjoittavat ne uimarit, jotka tulevat todennäköisesti osallistumaan seuran tukemana arvokilpailuihin tai ulkomaan harjoitusleirille. Sopimus allekirjoitetaan uintikauden alussa koko tulevaisuudelle ja allekirjoittaminen on edellytyksenä seuran avustusten saamiselle.





## 1.4. Harjoittelu

### 1.4.1 Harjoituksiin osallistuminen

Seuramme vastuvalmentajat ovat asettaneet kilpauintiryhmien uimareille ryhmäkohtaiset osallistumisprosentit, joihin uimareiden tulee sitoutua. Aktiivinen osallistuminen mahdollistaa ryhmässä hyvän harjoitteluilmapiirin, joka on edellytyksenä korkean uinnillisen tason saavuttamiselle ja ylläpitämiselle. Osallistuminen harjoituksiin tilastoidaan ja harjoitteluaktiivisuus tarkastetaan noin kolmen kuukauden välein. Mikäli uimari ei ole saavuttanut ryhmänsä tavoitteellista harjoittelumäärää, arvioidaan tilanne yhdessä uimarin ja ryhmän vastuvalmentajan kanssa toimenpiteineen. Jos uimari ei täytä ryhmän vaatimuksia, arvioidaan hänen kykynsä/ mahdollisuutensa kehittyä uimarina ja valitaan sen mukaisesti hänelle sopiva uintiryhmä. Harjoituksiin ei saa osallistua sairaana. Uimarin sairastuessa tulee asiasta ilmoittaa vastuvalmentajalle, jolloin sairaspöissaolot voidaan huomioida osallistumisprosentteja tarkastettaessa

#### Vaadittavat osallistumisprosentit ryhmittäin

RYHMÄ 1	90%	70%
RYHMÄ 2	90%	70%
RYHMÄ 3	90%	70%
RYHMÄ 4	80%	60%
RYHMÄ 5	80%	60%
RYHMÄ 6	75%	60%

Taulukossa esitetyt harjoitusprosentit ja niiden laskenta perustuvat kunkin joko ryhmän harjoitusmääriin tai ryhmän vastuvalmentajan kanssa erikseen sovittuun henkilökohtaiseen harjoitusrytmiin (esim. kahta lajia harrastavat). Kaikkien ryhmien uimareille tavoite on sataprosenttinen osallistuminen harjoituksiin. Mikäli uimarille tulee kauden aikana poissaoloja, sovelletaan seurassa seuraavia käytäntöjä yllä esitettyjen prosenttilukujen alittuessa. Korkeamman prosenttiluvun alittuessa vastuvalmentaja käy uimarin ja mahdollisesti hänen vanhempinsa kanssa keskustelun poissaoloihin liittyen. Alemman prosenttiluvun alittuessa keskusteluun osallistuvat myös päävalmentaja ja valmennuskoordinaattori. Vastaavia keskusteluja voidaan käydä tarpeen mukaan myös ennen esitettyjen rajojen alittumista. Osallistumisprosentteja kirjattaessa ei eritellä poissaolon syytä, ellei kyseessä ole vastuvalmentajan kanssa sovittu tauko tai pitkäaikainen sairaus, joka estää täysimääräisen harjoittelun.

### 1.4.2 Harjoituspäiväkirja

Ylempien kilparyhmien uimareita (ryhmä 4 – ryhmä1) kannustetaan täyttämään omaa harjoituspäiväkirjaa. Harjoituspäiväkirja on uimarin työväline oman harjoittelun seurantaan. Ryhmän vastuvalmentaja antaa ohjeet harjoituspäiväkirjan täyttöä varten.



### 1.4.3 Harjoitusasu ja -välineet

Uimarin tulee käyttää harjoituksissa asianmukaisia ja tilanteeseen soveltuvia liikunta-asusteita. Sisäliikuntavarusteisiin kuuluu sisäliikuntaan tarkoitettut jalkineet. Ulkoliikuntavarusteet tulee valita vallitsevan sään mukaan.

Eri uintiryhmät käyttävät erilaisia uintiharjoitteluun liittyviä varusteita. Uimari hankkii itse harjoittelussa tarvittavat henkilökohtaiset apuvälineet valmentajan antamien ohjeiden mukaisesti. Seuralla on sopimus uintivarusteita myyvän yrityksen kanssa. Yrityksen yhteystiedot löytyvät seuran nettisivulta (<http://www.tatu.fi/seura/seura-asut/>)

### 1.4.4 Poissaolot

Jos uimari tietää olevansa pois harjoituksista sairauden tai muun menon takia, tulee poissaolosta ilmoittaa vastuovalmentajalle joko puhelimitse tai sähköpostilla tai valmentajan kanssa muutoin sovitulla tavalla. Mikäli sairaus tai vamma johtuu uintiharjoittelusta tai vaikuttaa uintiharjoitteluun, kannattaa hoitavalta lääkäriltä pyytää kirjallinen selvitys vamman/sairauden tyyppistä ja jatkotoimenpiteistä sekä sairauden vaikutuksesta harjoitteluun. Tällöin vamman tai sairauden uusiutumisen riski pienenee oleellisesti. Kilpailutilanteisiin liittyvistä sairaustapauksista on tarkemmin kohdassa 1.5 kilpailusäännöt.

### 1.4.5 Myöhästyminen harjoituksista

Jatkuva tai tahallinen myöhästyminen harjoituksista katsotaan poissaoloksi. Myöhästyminen harjoituksista häiritsee sekä muiden uimareiden harjoitusta että koko harjoituksen sujuvaa läpiviennin, koska valmentaja joutuu ohjaamaan erikseen osan harjoituksesta myöhästyneille

### 1.4.6 Harjoitusleirit

Harjoitusleirien aikana noudatetaan pelisääntökirjan mukaisia sääntöjä sekä leirin vastuuhenkilöiden/leirivalmentajien antamia ohjeita. Jos leirin aikana ilmenee vakavia rikkomuksia, uimari voidaan lähettää omalla/vanhempien kustannuksella kesken leirin takaisin kotiin. Tällöin kotiin palaava uimari maksaa myös paluumatkan järjestämiseen tarvittavat saattajan kustannukset.

## 1.5 Kilpailusäännöt

Kilpailutoiminnan rahoittaminen on vuositasolla seuramme budjetin suurin menoerä. Seurassamme on paljon kilpailevia ja menestyviä uimareita ja toisaalta hyvien uimareiden tekemiseen tarvitaan paljon kilpailemista. Haluamme uimareidemme osallistuvan aktiivisesti kilpailuihin, koska ainoastaan kilpailemalla voi saavuttaa kilpailukokemusta.

### 1.5.1 Ryhmäkohtaiset tavoitteet

Kullekin kilpauintiryhmälle on asetettu vuosittainen tavoitteellinen kilpailumäärä, johon uimarin tulee sitoutua. Eri uintiryhmien tavoitteet poikkeavat paljon toisistaan. Kullekin uintiryhmälle suunnitellut kilpailutapahtumat löytyvät seuran internetsivulta uintiryhmän kohdalta sekä kilpailukalenterista (<http://www.tatu.fi/kisakalenteri/>).

Kuitenkin kaikilla ryhmillä tärkeimpänä tavoitteena on osallistuminen kansallisiin arvokilpailuihin. Arvokilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on senhetkisten aikarajojen alittaminen. Kulloinkin voimassa olevat arvokilpailujen aikarajat löytyvät uimaliiton nettisivulta (<http://www.uimaliitto.fi/uinti/aikarajat/>). Arvokilpailuihin osallistuminen edellyttää myös uimarilta säännöllistä



osallistumista harjoituksiin. Päätöksen uimarin osallistumisesta arvokilpailuihin tekee vastuuvälmentaja.

### **Vuosittaiset ryhmäkohtaiset tavoitteelliset kilpailumäärät**

RYHMÄ 1	12 kilpailua
RYHMÄ 2	12 kilpailua
RYHMÄ 3	10 kilpailua
RYHMÄ 4	8 kilpailua
RYHMÄ 5	8 kilpailua
RYHMÄ 6	6 kilpailua
RYHMÄ 7	6 kilpailua
RYHMÄ 8	4 kilpailua
RYHMÄ 9	2 kilpailua

#### **1.5.2 Viestijoukkueet**

Seuramme haluaa tuottaa myös menestyviä viestijoukkueita. Viestijoukkueessa on mahdollisuus saavuttaa menestystä yhdessä toisten uimareiden kanssa, vaikka uimari ei yksilöinä siinä mahdollisesti onnistuisikaan. Uimarilla on velvollisuus osallistua ja olla käytettävissä seuran viestijoukkueissa kaikissa kilpailuissa. Viestijoukkueiden kokoonpano selviää viimeistään kilpailujen yhteydessä kilpailupaikalla. Kilpailuaikatauluja arvioitaessa tulee huomioida myös uimarin mahdollinen osallistuminen viestijoukkueeseen.

#### **1.5.3 Starttimaksut**

Vastuuvälmentaja päättää uimarin kilpailuissa uimat lajit. Normaalisti yhden päivän kilpailuissa uimarilla on enintään kolme lajia. Näiden starttien maksut sisältyvät vuosittaiseen kilpailumaksuun. On mahdollista että uimari ui joissakin kilpailuissa enemmän kuin kolme starttia päivässä. Kilpailuissa tapahtuvista ylimääräisistä starteista sovitaan erikseen välmntajan kanssa. Ylimääräisistä starteista tulee kauden lopussa uimarille erillinen lasku. Tavallisin starttimaksun hinta kansallisissa uintikilpailuissa on 8 €/ startti.

#### **1.5.4 Kilpailuihin ilmoittautuminen**

Uimari osallistuu TaTU:n vuosikalenterissa (TaTU:n nettisivulla) olevan kilpailusuunnitelman mukaisesti omalle uintiryhmälle suunniteltuihin kilpailuihin. Välmntaja ilmoittaa kaikki ryhmän uimarit suunniteltuihin kilpailuihin, **mikäli uimari tai vanhemmat ei erikseen ilmoita esteestä osallistua kilpailuihin**. Ilmoitus kilpailuudesta tulee tehdä vastuuvälmentäjälle **viimeistään 2 viikkoa ennen kilpailun ajankohtaa**. Mikäli kyseessä on majoitus- ja kuljetusjärjestelyjä vaativa kilpailumatka, on ilmoitus esteestä tehtävä ennen majoitus- tai matkavarauksia. Kansallisten uintikilpailujen sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä ei salli ilmoittautumisia kilpailujen viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen ja osallistumisen peruuttaminen ilmoittautumisen jälkeen on maksullista ilman lääkärintodistusta.



### **1.5.5 Kilpailujen peruuttaminen (sairastapaukset)**

Jos uimari joutuu perumaan kilpailuihin osallistumisen sairastumisen vuoksi, hänen on toimitettava lääkärintodistus vastuuvallmentajalleen ennen kilpailuiden alkua. Jos uimari ilmoittaa jäävänsä pois kilpailuista ilman lääkärintodistusta tai ei ilmaannu kilpailustarttiin, lähetetään kotiin lasku seuran turhaan maksamista kilpailujen starttimaksuista. Jos uimari on kilpailuissa paikalla, eikä hän starttaa ennalta peruuttamattomaan lajiin, hän ei saa uida myöskään muita lajeja näissä kilpailuissa (uimaliiton säännöt).

Kansallisissa arvokilpailuissa (Rollo, IKM, NSM/SM) peruutus on tehtävä kirjallisesti. Kilpailupaikalla tehtävät peruutukset on toimitettava kirjallisena lääkärintodistuksineen viimeistään tuntia (1h) ennen kilpailujakson alkua. Tavallisena käytäntönä arvokilpailuissa on, että ilmoittautumisajan jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään kolminkertaisen starttimaksun suuruinen peruutusmaksu. Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu, eikä uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin. Ilmoittamisajan jälkeisten perustusten kuluista vastaa uimari/vanhempi.

### **1.5.6 Kilpailuasua**

Seura-asua on käytettävä aina kilpailutilanteessa. Maajoukkue tapahtumissa uimarin tulee noudattaa kilpailuasuaan liittyviä Suomen Uimaliiton sääntöjä. Kts. tarkemmin kohta 1.6.

### **1.5.7 Kilpailumatkat**

Ulkopaikkakunnille suuntautuville kilpailumatkoille pyritään järjestämään seuran puolesta uimareille yhteiskuljetus. Tieto yhteiskuljetuksesta löytyy seuran nettisivun kilpailukalenterista. Koko päivän kestävässä kilpailuissa jokaiselle uimarille varataan ruokailu seuran toimesta, mikäli sellainen on tarjolla kilpailun järjestäjien puolesta. Ruokailu on omakustanteinen. Kansallisiin arvokilpailuihin seura järjestää kuljetuksen ja majoituksen ja kulut määräytyvät kohdan 1.2.1 mukaisesti.

Kilpailumatkojen ja leirien kuljetuksia ja majoituksia varten tarvitaan sitoutuvat ilmoittautumiset tapahtumaan osallistumisesta. Ilmoittautumiset pyydetään tapahtumakalenterissa ilmoitettavaan päivään mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä voidaan kerätä varausmaksu, jota ei palauteta. Jos sitovasti tapahtumaan ilmoittautunut uimari jää tapahtumasta pois ilman lääkärin toteamaa sairautta, laskutetaan hänen osuutensa matkan hinnasta täysimääräisenä, vaikka seura vastaisi osasta muiden uimareiden kustannuksista.

### **1.5.8 Henkilökohtaiset mainossopimukset**

Seuramme uimari saa solmia yhteistyö-, sponsori-, tai mainossopimuksia haluamansa tahon kanssa seuran uimarina, kunhan mainostaminen tapahtuu hyvän maun rajoissa ja kansainvälisten (FINA) uintisäädösten puitteissa. Tämä pykälä kumoutuu maajoukkue-edustuksissa, jolloin Suomen Uimaliiton omat sopimuskäytännöt astuvat voimaan.

## **1.6. Seura-asut**

Uimarit saavat kertaalleen T-paidan ja uimalakin harjoitusmaksun maksettuaan. Lisäksi seura-asuun kuuluu omakustanteisesti hankittavat shortsit ja huppari. Harjoitusmaksuun kuuluvat varusteet tilataan syksyllä uintiryhmien aloittaessa toimintansa. Seuran internetsivuilla löytyy ohjeet ja linkit varusteiden tilaamista varten (<http://www.tatu.fi/seura/seura-asut/>). Uimarin tulee



käyttää seura-asua kilpailu- ja leiritilanteissa. Mikäli seura-asu häviää, on mahdollista tilata uudet asusteet omakustanteisesti.

## 2. TALKOOT JA TOIMITSIJATEHTÄVÄT

Seuramme toiminta perustuu suurelta osalta vapaaehtoistoimintaan. Valtaosa valmentajistamme tekee uintiryhmien valmennuksen vapaaehtoistyönä. Erilaiset seuran tapahtumat järjestetään vapaaehtoisten vanhempien ja muiden aktiivisten seuratoimijoiden voimin. Talkoo- ja toimitsijatehtävät ovat seuramme toiminnan kulmakivi. Merkittävän vapaaehtoistyön vuoksi olemme harrastusmaksuiltamme yksi Suomen edullisimpia uintiseuroja. Edullisen harjoitusmaksun lisäksi tuemme uimareitamme vuosittain huomattavalla summalla kilpailu- ja leirimaksuissa.

Seuramme talous nojaa Rauhaniemen kansankylpylän toiminnasta saataviin tuloihin. Kaikille kilparyhmille kuuluu talkootyö Rauhaniemen saunassa. Talkootyöllä maksetaan osa harjoitusmaksusta. Talkoovuorot jaetaan ryhmäkohtaisesti (valmiiksi varauskalenteriin jaetut vuorot). Ryhmäkohtainen talkoomäärä riippuu ryhmän uimarimäärästä. Ryhmien vastuuvanhemmat koordinoivat talkoovuorojen jakoa uintiryhmän kesken. Ryhmät voivat sopia keskenään ryhmäkohtaisten talkoovuorojen vaihdosta. Syksyn 2017 talkoovuorot tehdään 1.9.17-1.1.18 välisenä aikana.

Mikäli varauskalenteriin jää ”ylimääräisiä” vuoroja (joita ei ole jaettu ryhmille), niitä voi varata ryhmäkohtaisesti ryhmän yhteisiä kuluja varten (esim. uintileirin kulut). Ylimääräisestä talkoovuorosta maksetaan ryhmälle 100 € / koko päivän talkoovuoro.

Mikäli ryhmä ei tee talkoovelvoitetta, Rauhaniemeen palkattavan työntekijän kulut lisätään ryhmän kaikkien uimareiden harjoitusmaksuun.

Rauhaniemen talkoovuorot jaetaan ryhmille vastuuvanhempien kokouksessa. Ryhmän vanhemmat jakavat keskenään vastuuvanhemman avustuksella ryhmälle sovitut talkoovuorot. Lista sovituista talkoovuoroista löytyy nettisivulta (<http://www.tatu.fi/talkoovuorojen-varaus/>). Ohjeet Rauhaniemen tehtävistä löytyvät seuran nettisivulta (<http://www.tatu.fi/rauhaniemi/talkootoiminta/>).

Toinen merkittävä tulonlähde on seuramme järjestämien uintikilpailujen tuotto. Omat kisat myös mahdollistavat seuramme uimareiden kilpailukokemuksen kartuttamisen edullisesti ilman kustannuksia. Uintikilpailun järjestäminen ja läpivienti vaatii noin 50 toimijaa, joten kaikkien vanhempien apu on tarpeellista. Kun perheen uimari ui TaTU:n / Tampereen uinnin tuen järjestämissä uintikilpailuissa, tulee jommankumman huoltajan olla käytettävissä toimitsijatehtäviin kilpailujen ajan. Kilpailuissa on monenlaisia tehtäviä, joista vain osaan vaaditaan koulutusta. Kaikille halukkaille löytyy sopivaa tekemistä. Kilpailutoimitsijaksi ilmoittaudutaan seuramme nettisivulla olevan linkin kautta (<http://www.tatu.fi/ilmoittautumiset/>, linkki tulee sivulle ennen kilpailuja).

Seuramme järjestää yhdessä eri yhteistyökumppaneiden kanssa vuosittain toimitsijakursseja vanhempien kouluttamiseksi kilpailutoimitsijaksi. Seura maksaa kurssin kustannukset. Kun lapsi ui kilpauintiryhmässä, suositellaan ainakin toisen vanhemman osallistumista II lk:n toimitsijakurssille.



Jos olet kiinnostunut talkoo-, toimitsija-, tai muusta seuratoiminnasta, ota yhteys hallituksen jäseniin tai ryhmän vastuuvanhempaan. Olemalla pienellä panoksella mukana seuramme toiminnassa tuet seuramme uimareiden matkaa kohti menestystä ja näet lähempää oman lapsesi uintiharrastuksen etenemisen. Seuramme kokeneet toimijat opastavat tulokkaita kaikkiin mahdollisiin seuratehtäviin.



## LIITE Harjoitusmaksut uintikaudella 2017-2018

Harjoitusmaksut perustuvat ryhmän harjoitusmääriin. On mahdollista, että uintiryhmät muuttuvat kauden aikana.

Harjoitusmaksut laskutetaan elokuussa ja tammikuussa. Elokuun laskun yhteydessä laskutetaan 10 € maksu uimahallirannekkeesta uusilta uimareilta ja ryhmän 9 uimareilta. Lisäksi ryhmien 6-9 uimareiden uintilisenssi laskutetaan syksyn harjoitusmaksun yhteydessä. Harjoitusmaksusta saa sisaralennuksen jos 2 tai useampi sisarus kuuluu uintiryhmiin. Kallein harjoitusmaksu maksetaan kokonaan ja seuraavista kilpauintiryhmien harjoitusmaksuista saa 15% alennusta kustakin. Uimakouluryhmissä sisaralennus on 10 €. Sisaralennuksen saamiseksi tulee ilmoittaa sisarusten tiedot Taina Rimpelälle. Mikäli harjoitusmaksujen maksuaikatauluihin tarvitaan joustoa, voi maksuaikataulusta sopia Taina Rimpelän kanssa ([taina.rimpela@tatu.fi](mailto:taina.rimpela@tatu.fi)).

### Kilpauintiryhmien harjoitusmaksut syksyllä 2017

Ryhmä	maksu (€)
R1	450,00
R2	440,00
R3	385,00
R4	355,00
R5	280,00
R6	225,00
R7	220,00
R8	190,00
R9	190,00